



Livskraftcoaching erbjuder professionell jobb- och karriärcoaching som hjälper dig att utvecklas, hitta nya möjligheter och utnyttja din fulla potential.

Avtalat tjänsteutbud

Livskraftcoaching (ursprungligen företagsregistrerat som Maries Massage & Friskvård) är alternativet för dig som sätter personligt bemötande, nära samarbete och stort engagemang i första rummet. Genom coachingen får du individuellt stöd som formas exakt efter dina behov och förutsättningar och anpassas utifrån din individuella kompetens. Den riktar mot att analysera dina styrkor och utvecklingsområden och att skapa förändrade förhållningssätt och ge ökad handlingskraft som gör att du uppnår resultat.

Coachingen kan ske genom personliga individuella möten, via telefon eller som gruppcoaching. Vilket som passar dig bäst. Mellan de bokade mötena erbjuds support via e-post och telefon för en effektiv process. Coachingen inleds med en kartläggning av din individuella situation och dina målsättningar. Redan efter vårt första möte har du en konkret handlingsplan för just din väg ut i arbetslivet. Utifrån den formas sedan coachingprocessen med de insatser, verktyg och metoder som du behöver för att nå ditt mål. Fortlöpande sker också uppföljning, utvärdering och kvalitetssäkring.

Yrkesinriktning

Livskraftcoaching erbjuder effektiv jobbcoaching för samtliga yrkeskategorier enligt AF:s definierade yrkesområden. Vi vänder oss till alla oavsett bransch eller yrkeskategori. Stor vana vid att arbeta med människor som har skiftande förutsättningar, bakgrund och yrkeserfarenhet finns och vi har god erfarenhet av att stödja och utveckla människor utifrån varje individs krav och behov.

Geografiskt område

Livskraftcoaching erbjuder jobbcoaching inom Oskarshamns arbetsmarknadsområde i kommunerna Oskarshamn, Högsby och Mönsterås.

Utbildning/erfarenhet

Livskraftcoaching ägs och drivs av Marie Sandgren. Marie är certifierad coach genom Coach2coach Academy AB, vars certifiering grundar sig i ICF:s riktlinjer, etiska regler och kvalitetssäkring. Sedan 2006 har Marie coachat hundratals klienter professionellt. Hon har också en bred kompetens och utbildning i beteendevetenskapligt och pedagogiskt arbetet med inriktning mot att hjälpa människor utvecklas och åstadkomma positiva förändringar. Marie har både som anställd och egen företagare över tjugo års erfarenhet både från arbetstagar- och arbetsgivarsidan. Ett brett nätverk och samarbete finns också med olika organisationer, företagarföreningar och företagsnätverk i regionen och den lokala arbetsmarknaden.

Referenser

Önskas information om tidigare jobbcoachinguppdrag som Livskraftcoaching genomfört är du välkommen att kontakta oss för referenser.

Marie Sandgren Tfn: 0491-53033, 070-3960649 E-post: sandgren@hogsby.net

Fakta om Livskraftcoaching:

- **Anställd coach:** Marie Sandgren
- **Adress:** Drageryd 515, 57992 Högsby
- **Öppettider:** 08.00 – 17.00
- **Tfn:** 0491-53033, 070-3960649
- **E-post:** sandgren@hogsby.net
- **Hemsida:** www.livskraftcoaching.se

Varmt välkommen att kontakta oss!



Marie Sandgren Drageryd 515 579 92 Högsby Tfn 0491-53033, 070-3960649
sandgren@hogsby.net www.livskraftcoaching.se